

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

親子の絆づくりプログラム



“赤ちゃんがきた！”

日時：平成27年 5月20日～6月10日 いずれも 水曜日 全4回
13時30分～15時30分

場所：祇園公民館（広島市安佐南区西原 1丁目13-26）

対象：平成26年 12月～平成27年 3月生まれの 初めてのお子さんと ママ

定員：10組

講師：日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 坂本 牧子さん

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込み：祇園公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

[お問合せ・お申込み先]

祇園公民館 電話（082）874-5181

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BPプログラム）」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。



<プログラム>

5月20日 第1回：新しい出会い
5月27日 第2回：赤ちゃんのいる生活
6月 3日 第3回：赤ちゃんとの接し方
6月10日 第4回：親になること

<参加者の感想より>

- ◆ 月齢の近い赤ちゃん、お母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。地域のいろいろな会にも親子で参加してみます。
(5か月の子どもさんと参加された Aさん)
- ◆ 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接することができるようになりました。
(4か月の子どもさんと参加された Bさん)
- ◆ プログラム中、オムツ替え、授乳、あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。
(3か月の子どもさんと参加された Cさん)



主催：公益財団法人広島市文化財団 祇園公民館
協力：安佐南保健センター
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団