

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

日時：平成28年 7月8日～7月29日 いずれも 金曜日 全4回

13時30分～15時30分

場所：祇園西公民館（広島市安佐南区長束6丁目10番28号）

対象：平成28年2月～平成28年5月生まれの 初めてのお子さんとママ

定員：10組

講師：日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 坂本 牧子さん

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込み：祇園西公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】

祇園西公民館

電話（082）875-1760

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BPプログラム）」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

<プログラム>

7月8日

第1回：新しい出会い

7月15日

第2回：赤ちゃんのいる生活

7月22日

第3回：赤ちゃんとの接し方

7月29日

第4回：親になること

<参加者の感想より>

* 出かける場所ができて、楽しみも増え、同じくらいの子どもがいるお母さんたちといろいろ話すことで情報を交換することができて本当に良かったです。（5か月の子どもさんと参加されたAさん）

* 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接することができるようになりました。（4か月の子どもさんと参加されたBさん）

* プログラム中、オムツ替え・授乳、あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。

（3か月の子どもさんと参加されたCさん）



主催：公益財団法人広島市文化財団 祇園西公民館

協力：山本地区民生委員児童委員協議会

祇園地区民生委員児童委員協議会

安佐南保健センター

後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団