

BP1 プログラム

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”

初めての赤ちゃんを育てているお母さん、子育てのこと おしゃべりしませんか？

はじめての赤ちゃんを育てているお母さん！初めての子育ては、悩みや不安がつきませんね。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BP プログラム）では、

参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、

テキストや DVD を使って学びを深め合います。

日時

11/24, 12/1, 12/8, 12/15

いずれも木曜日 全4回 13:30～15:30



対象

2～5カ月の初めてのお子さんを育てているお母さん

（プログラム開催時に2カ月から5カ月のお子さんを対象とします）

定 員： 6組（先着順）

場 所： 安公民館 2階 和室

参加費： 無料 ※テキスト代として初回に 1,100 円を集めます。

持ち物： バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

講 師： 日本 BP プログラムセンター ファシリテーター

宮本 静子さん

申込み： 9月1日（木）午前9時～11月17日（木）までに、

安公民館の電話か窓口へ。



プ ロ グ ラ ム

11月24日

第1回

新しい出会い

12月1日

第2回

赤ちゃんのいる生活

12月8日

第3回

赤ちゃんとの接し方

12月15日

第4回

親になること

申込み・お問い合わせ

TEL (082) 872-4495

主催：（公財）広島市文化財団 安公民館 広島市安佐南区上安二丁目2番46号

◆火曜日・祝日は休館日 ◆受付時間 8:30～17:15(月・水・土・日) 8:30～21:00(木・金)

共催：子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ 後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

