



日	月	火	水	木	金	土
寒い日が続きますね。 早寝早起きで生活リズムを整えて、元気に 過ごせるといいですね。今月も皆さんと お会いできるのを楽しみにしています!				1	2	3
4 お休み	5 お休み	6	7 赤ちゃんひろば	8	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14 赤ちゃんひろば	15	16 午前 2月の お誕生日会	17
18 お休み	19 お休み	20	21 産後ママの 体操教室	22 ひろばは 12:30まで	23 お休み	24
25 お休み	26 お休み	27	28 赤ちゃんひろば	29 午前 みんなで あそぼ	鬼は外 福は内	

※火、水am、木、金、土(●の日)→ひろば開設

※土曜日(🐱)→木のおもちゃDay

※水pm(📱)→赤ちゃんひろば開催(通常のひろばは12:30まで) ※📱→オンライン「おしゃべり広場」

※開設日・時間の変更や臨時休業となる場合もあります。最新情報は、e子育てセンターHPをご確認ください。

【ひろば利用について】

開設日時:火~土曜日 10時~15時

※水曜日の12:45~は「赤ちゃんひろば」を開催します。

ランチタイム:11:30~12:30

(12:10までにご入室ください)

対象:おおむね3歳以下の乳幼児とその保護者・妊婦

運営協力費:1日1家族につき100円

定員:10組

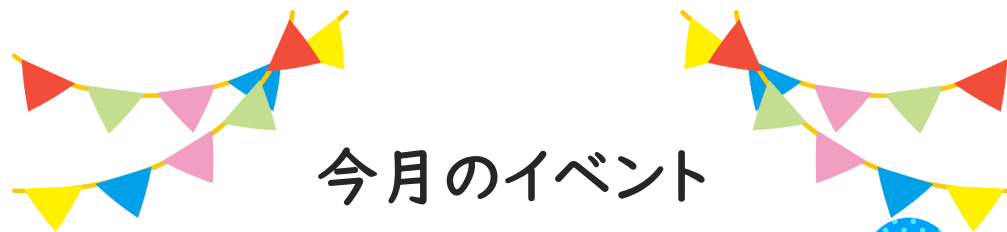
運営:特定非営利活動法人  
e子育てセンター



住所:〒731-0103  
広島市安佐南区緑井5丁目17-5  
グランデュア緑井401

TEL/FAX: 082-209-6806  
(火~土曜日 10時~15時受付)

交通: JR可部線 緑井駅から徒歩6分  
URL: <http://www.e-kosodate.net>



今月のイベント

【赤ちゃんひろば】対象:0歳の子どもさんと保護者、妊婦

日時:2月7日、14日、28日(水)

12:45~15:00 (時間内出入り自由)

定員:親子8組(要申込)

【2月のお誕生日会】対象:どなたでも

日時:2月16日(金)10:30~11:00

定員:親子8組(要申込) ※誕生月の子どもさん家族優先

【産後ママの体操教室】対象:0歳の子どもさんと保護者

日時:2月21日(水)13:30~14:00

定員:親子5組(要申込)

【みんなであそぼ】対象:1歳~1歳半の子どもさんご家族

日時:2月29日(木)10:30~11:00

定員:親子8組(要申込)

オンライン「おしゃべり広場」(HPより要申込・先着順)

◆子育て相談 対象:どなたでも

子どもさんのこと、子育てしている私のこと、ゆっくりおしゃべりしませんか?

日時:2月6日(火)13:30~14:00 定員:1組

◆ひろば見学ツアー 対象:ひろばを利用されたことのない方

開催中のひろば内をご案内します! お家からひろばを覗いてみませんか?

日時:2月8日(木)10:30~11:00 定員:2組



↓申込フォームはこちら





## 【今月のイベント内容】

**赤ちゃんひろば**：2/7、14、21、28(水)12:45~15:00 ※前週火曜日より受付

妊婦さん、0歳さんと保護者の方が対象です。子育てのこと、地域のこと、一緒におしゃべりしてみませんか？ 初めての方、大歓迎です！

※1歳以上の子どもさんは参加できません



**2月のお誕生日会**：2/16(金)10:30~11:00 ※2/2より申込受付

お誕生日をみんなで祝いましょう！ふれあい遊びや大型絵本の読み聞かせもありますよ。

2月生まれさんには記念写真をプレゼント♪

※2月生まれの子どもさんと保護者優先です。

お祝いしてくれる方もぜひ来てくださいね。



**産後ママの体操教室**：2/21(水)13:30~14:00 ※2/2より申込受付

産後は自分のケアが後回しになって、気づけば身体がガチガチ…なんてこともありますよね。運動は腰痛などの不調の予防や気分転換など、いいことがたくさんあります。運動が苦手でも大丈夫。リフレッシュしてまた笑顔のママに♡ 赤ちゃんと一緒に参加して下さいね♪

講師：土居桃子さん(理学療法士)

※21日、午後のひろば利用はイベントに参加される方のみ

※特別な持ち物は必要ありません。動きやすい服装でお越しください。

※「赤ちゃんひろば」と同時開催です。

※1歳以上の子どもさんは参加できません。



**みんなであそぼ**：2/29(木)10:30~11:00 ※2/2より申込受付

できるようになることが増える1歳~1歳半、どんな遊びを喜ぶかな？


今回は布遊びをご紹介します。小さい布や大きい布、みんなでいろんな布で遊びましょう！

お家遊びのヒントにしてくださいね。

※29日、午前のひろば利用はイベントに参加される方のみ



ひろばでは、みなさんに安心して過ごしていただけるよう、引き続き消毒や会場内の換気を実施してまいります。「入室時の体調と検温の確認」「入退出時の手指の消毒、または手洗い」についても、皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 【ひろば受付・利用方法】

○イベントのみ予約を受け付けます。

イベント以外は先着順の受付となります。

○ひろばの定員を超える場合は、利用をお断りすることがあります。

ご心配な方は来られる前にお問い合わせ下さい。

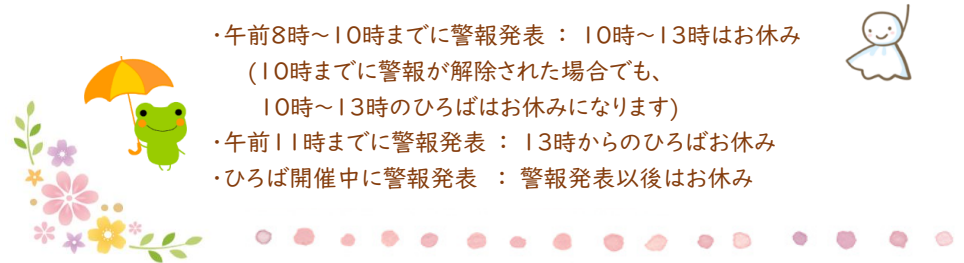
(TEL：082-209-6806 10時~15時受付)

○ファミリーDayは奇数月の第1土曜日に開催します。

イベント開催日が月初めのため、前月のイベント申込と同時に受付を開始します。

○警報発表時のひろばについて

安佐南区に大雨・洪水・暴風・大雨警報のいずれか一つでも発表されている場合、安全のため、ひろばもオンラインひろばもお休みします。



- ・午前8時~10時までに警報発表：10時~13時はお休み  
(10時までに警報が解除された場合でも、  
10時~13時のひろばはお休みになります)
- ・午前11時までに警報発表：13時からのひろばお休み
- ・ひろば開催中に警報発表：警報発表以後はお休み



## 【ひろばからのお知らせ】

♪ 午前イベント開催日はイベント参加されない方も12:00より、ひろばをご利用いただけます。

♪ 2/22(木)午後は会議のため、ひろばの利用は12:30までです。

【予告】次回ファミリーDay：3月2日(土)12:45~15:00

※2/2より申込受付

時間内出入り自由。手作りおもちゃの工作コーナーもあります！

パパと子どもさん、ママと子どもさん、お待ちしています。

おじいちゃん、おばあちゃんも、ぜひ一緒に遊びに来てくださいね！

