

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？



“赤ちゃんがきた！”

日時：平成25年 10月18日～11月 8日 いずれも金曜日 全4回
13時30分～15時30分
場所：古市公民館（広島市安佐南区古市三丁目24-8）
※ 安佐南区総合福祉センターからすぐ
対象：平成25年 5月～8月生まれの 初めてのお子さんと ママ
定員：20組
講師：BP-Japan 認定ファシリテーター 木本 明日香 坂本 牧子
持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
テキスト代として 840円を、初回にお支払いください。
申込み：古市公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】 古市公民館 電話（082）877-2677
受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分 木・金：8時30分～21時

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

<プログラム>

10月18日	第1回：新しい出会い
10月25日	第2回：赤ちゃんのいる生活
11月 1日	第3回：赤ちゃんとの接し方
11月 8日	第4回：親になること

<参加者の感想より>

- * 育児に対する焦りがなくなり、楽観的に考えるようになったと思います。(2か月の子どもさんと参加されたAさん)
- * 自分の子どもを客観的にみることができた。家でみるのとは違う顔にみえたり。泣き方もみんな違うんだなあとか、いろいろ楽しめた。1か月あったので、他の赤ちゃんの成長もみられ、新鮮だった。(3か月のこどもさん参加されたBさん)
- * みんな頑張っていると、お話を聞きながら思い、以前より励みになった。何よりママ友ができたのが嬉しくて子育てがより楽しかった。(4か月の子どもさんと参加されたBさん)



主催：財団法人広島市未来都市創造財団 古市公民館
安佐南区社会福祉協議会
協力：安佐南保健センター
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。