

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

日時：平成26年 2月10日～3月 3日 いずれも月曜日 全4回
13時30分～15時30分

場所：佐東老人いこいの家（広島市安佐南区緑井6丁目29-25）
※ 安佐南区役所佐東出張所・佐東公民館からすぐ

対象：平成25年 9月～12月生まれの 初めてのお子さんと ママ

定員：10組

講師：日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 坂本 牧子

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

テキスト代として 840円を、初回にお支払いください。

申込み：佐東公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】 佐東公民館 電話（082）877-5200

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”（BPプログラム）」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

<プログラム>

2月10日	第1回：新しい出会い
2月17日	第2回：赤ちゃんのいる生活
2月24日	第3回：赤ちゃんとの接し方
3月 3日	第4回：親になること

<参加者の感想より>

- * 育児に対する焦りがなくなり、楽観的に考えるようになったと思います。（2か月の子どもさんと参加されたAさん）
- * 自分の子どもを客観的にみることができた。家でみるのとは違う顔にみえたり。泣き方もみんな違うんだなあとか、いろいろ楽しめた。1か月あったので、他の赤ちゃんの成長もみられ、新鮮だった。（3か月のこどもさん参加されたBさん）
- * みんな頑張っていると、お話を聞きながら思い、以前より励みになった。何よりママ友ができたのが嬉しくて子育てがより楽しくなった。（4か月の子どもさんと参加されたBさん）



イクちゃん
広島県の子ども
元気いっぱい
キャラクター

主催：安佐南区社会福祉協議会
財団法人広島市未来都市創造財団 佐東公民館
協力：安佐南保健センター
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。