

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

## 親子の絆づくりプログラム

# “赤ちゃんがきた！”

日時：平成26年 6月18日～7月9日 いずれも 水曜日 全4回  
13時30分～15時30分

場所：祇園公民館（広島市安佐南区西原 1丁目13-26）

対象：平成26年 1月～平成26年 4月生まれの 初めてのお子さんと ママ

定員：10組

講師：日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 坂本 牧子

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ  
テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込み：祇園公民館へ電話・窓口で、お申し込みください。

【お問合せ・お申込み先】

祇園公民館 電話（082）874-5181

「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BP プログラム)」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

### <プログラム>

6月18日	第1回：新しい出会い
6月25日	第2回：赤ちゃんのいる生活
7月 2日	第3回：赤ちゃんとの接し方
7月 9日	第4回：親になること



### <参加者の感想より>

- \* 一人で悩んでいると、知らないうちにもややイライラしていましたが、参加しているとお母さんたちが笑顔なので、私もがんばろうと思えました。（2か月の子どもさんと参加されたAさん）
- \* 子どもを通して新しい交流ができることが楽しみになりました。一緒に成長していきたいと思います。（3か月の子どもさんと参加されたBさん）
- \* 子どもに対してイライラする時もあったし、今でもあるが、自分を落ち着かせる（一息つく）ことが、すぐに出来るようになった。ほどほどの気持ちで接することができるようになった。（5か月の子どもさんと参加したCさん）



イクちゃん  
広島県の子ども  
元気いっばい  
キャラクター

主催：公益財団法人 広島市文化財団 祇園公民館

協力：安佐南保健センター  
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団