



ラクになる抱っことおんぶ

両手が自由になり、足もとが見えやすい「おんぶ」が今見直されています。
家事をする時、ベビーカーが使えない時、災害の時など。。。

赤ちゃんも親もラクになるポジションはどこなのか、抱っことおんぶを
みんなで一緒に学びましょう♪



抱っこのバリエーションを体験するので
☆抱っこで体がつらい方
☆フィット感のある抱っこや
おんぶのコツを知りたい方に
オススメ！



- 対 象 未就園児と保護者 先着 15 組
場 所 祇園西公民館 研修室 1
内 容 抱っことおんぶのいろいろ、実践練習
参加費 無料
講 師 加地 純子さん (保育士)
持参物 ふだん使っている抱っこひもやおんぶひも (あれば 1 種類)
申 込 9月2日(日)～9月19日(水)までに祇園西公民館 (Tel875-1760) へ

共 催 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
祇園西公民館