

はじめての赤ちゃんを育てているお母さんへ

子育てをもっと楽しくしたいと思いませんか？

## 親子の絆づくりプログラム

# “赤ちゃんがきた！”



日時：平成30年 10月15日～11月5日 いずれも**金曜日** 全4回  
13:30～15:30

場所：**祇園公民館** 第3会議室（広島市安佐南区西原 1丁目13-26）

対象：平成30年5月～平成30年8月生まれの 初めてのお子さんとお母さん

定員：10組（全講座参加できる人優先）

講師：日本BPプログラムセンター 認定ファシリテーター 坂本 牧子さん

持ち物：バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ

テキスト代として 864円を、初回にお支払いください。

申込：9月2日(日)から10月10日(水)の間に、祇園公民館へお申し込みください。

主催：公益財団法人広島市文化財団 祇園公民館

協力：子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後援：公益財団法人 ひろしまこども夢財団

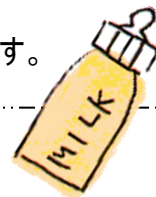
「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)」では、参加したお母さん同士が話し合ったり、赤ちゃんとふれあいながら、テキストやDVDを使って学びを深めあいます。

### <プログラム>

10月15日(月) 第1回：新しい出会い
10月22日(月) 第2回：赤ちゃんのいる生活
10月29日(月) 第3回：赤ちゃんとの接し方
11月5日(月) 第4回：親になること

### <参加者の感想より>

- ◆ 月齢の近い赤ちゃん、お母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。地域のいろいろな会にも親子で参加してみます。  
(5か月の子どもさんと参加された Aさん)
- ◆ 自分だけじゃない！大丈夫！と思いながら、子どもに接することができるようになりました。  
(4か月の子どもさんと参加された Bさん)
- ◆ プログラム中、オムツ替え、授乳、あやしたりなど、赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。  
(3か月の子どもさんと参加された Cさん)



イクちゃん  
広島県の子ども  
元気いっぱい  
キャラクター

### 問い合わせ

(公財)広島市文化財団  
祇園公民館

〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目13番26号

☎(082)874-5181

◎休館日 火曜日・祝日

◎受付時間 8:30～17:15(月・水・土・日) 8:30～21:00(木・金)