

・子どもの食習慣で未来が決まります！！

うちの子最近すぐキレル!!
うちの子集中力が無い!!
うちの子すっごいわがままになってきた!!

このようなお子様の行動心あたりはありませんか？
これら全部、実は『食』が関係しているそう。
食育インストラクター中川美穂さん(ねーさん)をお招きして、
気になるところをお聞きしてみたいと思います。



食育講座 のご案内

～キレイやすい子供にならないために～

日時：平成31年 2月 4日（月） 10:30～12:30

場所：春日野園 1階 地域交流室

参加費：3000円

定員：10名
(増員可能です。お気軽にお申込みください)

対象者：これから出産予定～小学生のママ

持ち物：筆記用具、飲み物、お子さんに必要なもの

その他：お子さんとの参加、可能

お申込み&お問い合わせは下記連絡先、ふじいまでお願いいたします。



mail✉ checostevvo.132.ssueraf@softbank.ne.jp



中川美穂(ねーさん)プロフィール

Phare代表。
集客コンサルタント
ビジネス講座など、県内外で活躍。
カラーセラピー講師でもあり、生徒さんは数年で500名以上。
食育インストラクターとしても、保育園、幼稚園、小学校、
産婦人科、県外の育児サークルからも声がかかり、中でも
『キレイやすい子供にならないために』が大人気♡

