

悩む前に
気軽に体験♪

防災ピクニック



を体験しよう！

突然の災害!!

重たい非常用リュックを持って真夜中や大雨の中でも子どもの手を引いてちゃんと避難できるかしら…

アレルギーがあって、避難所の食事は食べられない! どうしよう…

実際に歩いてみたり、非常食を食べてみて、感じる事、気が付くことがたくさんあると思います。まずは体験してみましょう。

特に食物アレルギーをお持ちのご家庭の方におすすめします。



◆◇内容◇◇

【実習】

- ★ポリ袋クッキング
- ★食物アレルギーに配慮した非常食の試食
- ★避難場所まで歩いてみよう

【講義】

- ★災害時の食について など

◆日時／3月28日(木) 10:00~13:00

◆場所／東野公民館 研修室1

◆対象／0歳児以上の親子 12組 24人

◆講師／NPO 法人ヘルスケアプロジェクト
代表 鉄穴森 陽子さん

◆参加費／1組につき 500円

※ただし3歳以上の方が1人増えるごとに250円
※参加費は前日までにご持参ください

◆持参物／各家庭で用意している非常持ち出し袋
(防災グッズ、非常食等)

◆申込み／3月25日(月)までに東野公民館へ



◆問合せ・申込み／
(公財)広島市文化財団

広島市東野公民館

広島市安佐南区東野二丁目 22 番 7 号
TEL/FAX (082)876-1146

◎休館日

- 3月12日(火)
- 3月19日(火)
- 3月21日(木)
- 3月26日(火)

◎受付時間 8:30~17:15

【個人情報の取り扱い】受講申込時にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用しません。