



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」

初めての子育てが始まったばかりで、悩みや不安は尽きませんね。

そんな今だからこそ、聞いてみたい！楽しく子育てするヒントがいっぱいのプログラムです。子育てに奮闘中の新米ママ同士、フッと心が軽くなる時間を過ごしませんか。

日時

9月7日・14日・21日・28日

(いずれも水曜日) 10時～12時 全4回



場所	佐東公民館 和室
内容	乳幼児に必要な基礎知識のお話、親子の絆づくり、仲間づくり
講師	日本BPプログラムセンター ファシリテーター 宮本 静子さん
定員	8組(先着順)
対象	(プログラム開始時) 生後2カ月～5カ月の 初めてのお子さんとお母さん
参加費	無料(テキスト代として1,100円を当日に集めます)
持参物	バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
申込	8月1日(月)から9月1日(木)までに公民館へ電話か来館で



～プログラム～

- 第1回(9月7日):新しい出会い
- 第2回(9月14日):赤ちゃんのいる生活
- 第3回(9月21日):赤ちゃんとの接し方
- 第4回(9月28日):親になること

主催:(公財)広島市文化財団 佐東公民館

協力:子育て・サークル応援グループ

MaMaぽっけ

後援:(公財)ひろしまこども夢財団



申込み:082-877-5200

(公財)広島市文化財団 佐東公民館

住所■広島市安佐南区緑井六丁目29番25号

電話■(082)877-5200

受付時間■8:30～17:15

(木・金曜日は21:00まで)

休館日■毎週火曜日・8月6日(土)、8月11日(木)

