

親子の絆づくりプログラム

“きょうだいが生まれた！”

(愛称：BP2プログラム)

きょうだいを迎えての新しい生活。
嬉しいことも、楽しいことも沢山あるけれど
ついイライラしたり、悩んだり…。
そんな子育ての困りごとに、ヒントを見つけに
きませんか？ママ同士の交流も予定しています。

プログラム

- 第1回 新しい出会い
- 第2回 子どもとの関わり方
- 第3回 子どもの心の発達と「しつけ」
- 第4回 私のストレス
- 第5回 親として、より良く生きる

日時／9月14日・21日・28日、10月5日・12日の水曜日 全5回 **【日時変更と対象月齢を変更しました】**

いずれも午前10時～正午

場所／広島市大塚公民館 3階 和室 (広島市安佐南区大塚西六丁目3番2号)

対象／未就学の兄・姉がいる、令和3年12月14日～令和4年7月14日生まれの

(9月時点で2～8か月のお子さん)第2子・第3子の赤ちゃんとお母さん

※上のお子さんの託児があります。事前にご相談ください(先着順)

定員／6組 (先着順)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため募集人数を減らしています。**2回目からの参加もOKです。**

講師／日本BPプログラムセンター認定BP2ファシリテーター 坂本牧子さん

参加費／1,100円(テキスト代)当日徴収します。

持ち物／バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃなど

協力／子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後援／公益財団法人ひろしまこども夢財団

主催／(公財)広島市文化財団 大塚公民館

申込／8月7日(日)～9月16日(金)までに、大塚公民館へ電話か

裏面の申込書を持参し大塚公民館へ Tel (082)-849-1841



イライラばかりしていた毎日だったけど、ゆっくりと自分と向き合う時間がとれて、今後の道筋が見えた気がしました。(参加者の感想から)



“きょうだいとうまれた！”(BP2プログラム)は、子育ての喜びや困りごとを話し合いながら、育児の知識やスキル、親の役割などを学びあいます。

親子の絆づくりプログラム “きょうだいが生まれた！”

(BP2 プログラム) 参加申込書

お母さんのお名前		年齢
住所 〒	連絡先	
一緒に参加する赤ちゃんのお名前	生年月日	
兄姉のお子さんのお名前	年齢 歳 か月	託児 ・必要 ・なし
兄姉のお子さんのお名前	年齢 歳 か月	託児 ・必要 ・なし

※この申込書に記載の個人情報は、この講座の目的以外には使用いたしません。

●申込先 * 電話または、この用紙を持参して、大塚公民館へ。

広島市大塚公民館 TEL:(082)849-1841

(広島市安佐南区大塚西六丁目 3 番 2 号)